

PROGRAMME AUTOMNE 2023



**Les vacances de la Toussaint
2023 au secteur jeunes**

À partir de l'entrée en 6^e, et jusqu'à 17 ans

PROGRAMME AUTOMNE 2023

Le centre de loisirs adolescents de la municipalité accueillera les jeunes du lundi 23 octobre au vendredi 3 novembre 2023 (fermé le 1^{er} novembre)

Secteur Jeunes « Maison de quartier du Bel Air » Rambouillet
Rue du maréchal Foch entrée de droite de l'école Foch
01.75.03.43.29/ 06.10.34.54.95
secteur.jeunes@rambouillet.fr

HORAIRES D'OUVERTURE EN PÉRIODE SCOLAIRE

Mardis, jeudis, vendredis de 17h à 19h

Mercredis et samedis de 14h à 18h (Fermé le samedi 21 octobre)

HORAIRES D'OUVERTURE PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au vendredi de 9h à 18h

Possibilité de déjeuner sur place en apportant son repas.

INSCRIPTIONS :

A partir du mardi 10 octobre à 17h,
Nouveaux locaux rue du Maréchal Foch, école de Foch porte de droite

Nous vous rappelons que nous ne prenons aucune inscription par téléphone, ni par mail.

Cotisation

valable jusqu'à août 2024

13,15€
pour les Rambolitains

16,62€
pour les Extérieurs

INFORMATIONS :

Le nombre de places par stage est limité. L'inscription et le règlement de la cotisation est obligatoire pour que le jeune puisse participer aux activités.

Nous insistons auprès des jeunes pour que chaque participant soit équipé d'une tenue adaptée dans un sac pour pratiquer les activités sportives. Les jeunes doivent avoir une tenue sportive et doivent s'habiller en fonction du temps et de l'activité. Les animateurs pourront refuser l'accès à l'activité si le jeune n'est pas en tenue de sport.

Secteur jeunes - Mail : secteur.jeunes@rambouillet.fr

Pôle Famille - Secteur Animation Jeunesse - 12 Rue Gautherin 78120 Rambouillet - 01 75 03 43 10

DU LUNDI 23 AU VENDREDI 27 OCTOBRE 2023

STAGE « ATHLÉ EN ROUTE VERS LES J.O »

Stade du Vieux Moulin de 9h30 à 12h - 8 places par créneau

Viens t'initier aux différentes pratiques de l'athlétisme telles que :
Course à pied, lancers, saut en longueur, sprints et course de relais
(Prévoir une tenue de sport, des baskets propres dans un sac et une gourde)



STAGE « DANSE STEP »

Salle d'expression du SJ à Foch de 9h30 à 12h - 12 places

Sensibilisation aux techniques de danse avec un step,
(Prévoir une gourde et une tenue de sport)



STAGE « LES PÂTISSIERS »

de 9h30 à 12h - 10 places

Apprenez de bonnes recettes simples, sucrées, à refaire sans modération
Marbré, mini-roulé, fondant au chocolat, tartelette aux framboises, cookies noisette/chocolat



STAGE « DÉTENTE DU SJ »

de 9h30 à 12h - 12 places

Différents tournois sont organisés : Poker, jeu Fifa sur console, ping-pong,
Futsal au gymnase Foch, Hockey sur bitume.
(Prévoir une tenue de sport, des baskets propres dans un sac et une gourde)



DU LUNDI 23 AU VENDREDI 27 OCTOBRE 2023 (SUITE)

STAGE « VTT »

Pour les 14-17 ans - de 14h à 17h - 10 places

Avec un éducateur sportif et un animateur, les jeunes découvriront : le cross-country, le contre la montre sur route, le VTT de descente, Le BMX, le VTT Dirt
(Prévoir une gourde et une tenue de sport, ainsi que son VTT et casque)



STAGE « GRANDS JEUX VTEP »

Au SJ de Foch - de 14h30 à 17h - 12 places

Jeux de la fameuse émission :
ABC Song, le mime à la chaîne, le mot interdit...

STAGE « PERSONNALISE LE SJ »

Au SJ de Foch - de 14h30 à 17h - 12 places

Encadré par une animatrice du SJ il sera proposé de décorer les nouvelles salles du SJ pour en prendre possession.
Les jeunes seront force de proposition.



DU LUNDI 30 OCTOBRE AU VENDREDI 3 NOVEMBRE 2023

(Fermé le mercredi 1^{er} novembre 2023)



STAGE « LE PLAISIR DU FOOT »

Terrain du Racinay - de 9h30 à 12h - 16 places

Initiation au football à travers des séances ludiques et d'ateliers pour s'approprier les techniques de jeu avec 2 animateurs du SJ.
(Prévoir une gourde et une tenue de sport adaptée)

STAGE « DÉTENTE DU SJ »

de 9h30 à 12h - 12 places

Différents tournois sont organisés :
baby-foot, ping-pong, tournoi de Spike-Ball, billard.



STAGE « EXPRESSION »

Au SJ de Foch - de 9h30 à 12h - 8 places

Harcèlement et danger des écrans, échanges et pôles de réflexions,
mise en place de scénettes

STAGE « PÂTISSERIE »

de 14h30 à 16h30 - 10 places

Apprenez de bonnes recettes simples, sucrées, à refaire sans modération.



STAGE « SPORTS COLLECTIFS »

de 14h30 à 17h - 12 places

Initiations à la pratique du Kinball, tchoukball,
tournois de ping-pong et de badminton

Planning d'Animation de rue :

Retrouvez l'animateur sur les différents quartiers de 14h30 à 17h.

1 ^{ère} semaine	Lundi 23 octobre	Mardi 24 octobre	Mercredi 25 octobre	Jeudi 26 octobre	Vendredi 27 octobre
Activités	Football	Basket	Thèque	Initiation Spike Ball	Propositions des jeunes
RDV	Terrain blanc à Groussay	City de la Louvière	Terrain de Grenovilliers	Gymnase du SJ Foch	

2 ^{ème} semaine	Lundi 30 octobre	Mardi 31 octobre	Jeudi 2 novembre	Vendredi 3 novembre
Activités	Activités sports CO	Activités sports CO	Activités sports CO	Propositions des jeunes
RDV	Louvière	Louvière	Louvière	

Projets ou actions 2023-2024 :

- Organisation et préparation des séjours 2024.
- **Agir Pour Partir** : Investir les jeunes en participant à différents chantiers afin de réduire le prix de leur séjour. Les jeunes qui participent au projet Agir Pour Partir sont prioritaires pour l'inscription aux séjours.
 - APP Bergerie : Chantier à définir.
 - APP Cave de la Louvière : Rangement du matériel présent
- **Projet « Téléthon 2023 »** : Réalisation d'objets pour la vente au profit du téléthon le samedi 2 décembre.

Nous invitons les jeunes susceptibles de participer à l'une des actions proposées ci-dessus ou de créer un nouveau projet, à prendre contact avec l'équipe d'animation du secteur jeunes.

Arrêts et horaires des navettes :

Des navettes gratuites sont organisées afin d'amener les jeunes sur le centre et de les reconduire chez eux.

Nouveau circuit de navettes (arrêts et horaires) pendant les petites vacances :

NAVETTES	Matin		Après midi	
	aller	retour	aller	retour
GROUSSAY Arrêt de bus rue de la Commune	9h05	12h05	13h40	17h35
GRENOVILLIERS Arrêt de bus	9h10	12h10	13h45	17h45
CLAIRIÈRE Face au Leclerc, arrêt de bus jonquilles	9h15	12h15	13h50	17h50
LOUVIÈRE Devant le gymnase	9h20	12h20	13h55	17h55
SAINT-HUBERT Devant l'école St-Hubert	9h25	12h25	14h	18h

SUR LE WEB

Retrouvez toutes les informations du Secteur Jeunes sur le site rambouillet.fr :
Dans l'onglet *Services municipaux*, rubrique *Pôle Famille*, puis *Service Animation Jeunesse*, puis *Secteur Jeune*



Secteur jeunes - Mail : secteur.jeunes@rambouillet.fr

Pôle Famille - Secteur Animation Jeunesse - 12 Rue Gautherin 78120 Rambouillet - 01 75 03 43 10