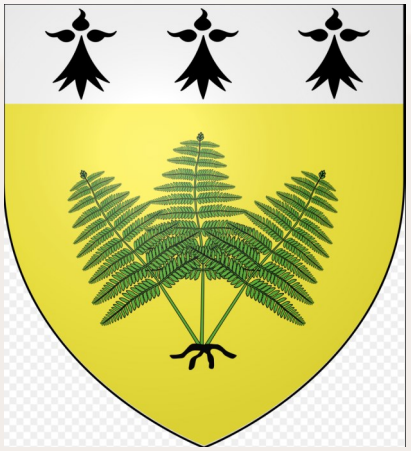

# Fougères

Aux portes de la Baie du Mont-Saint-Michel, sur les rives du Nançon, se dresse depuis l'an Mil la plus grande Forteresse Médiévale d'Europe en état de conservation.

Au Moyen-Âge, Fougères représente un emplacement stratégique de défense du Duché de Bretagne face à la Normandie, l'Anjou et le Maine. D'abord Motte Castrale, le Château de Fougères se démarquera des autres constructions féodales par sa position. En effet, celui-ci est situé au fond de la Vallée du Nançon tout en s'élevant sur un éperon rocheux, bénéficiant ainsi de la protection naturelle de la rivière, des collines et plateaux alentours. Au carrefour des principales routes commerciales des Marches de Bretagne, la Forteresse Médiévale évoluera au fil des siècles au gré des différents seigneurs qui la contrôleront et se démarquera par ses aménagements toujours à la pointe de la modernité.

**Le Château de Fougères c'est un plongeon au cœur de l'Histoire des Marches de Bretagne. Sa construction débute à la fin du 10ème siècle et se poursuivra pendant des siècles, ce qui promulgue le Château de Fougères comme une référence dans l'Histoire de France. La visite de cette forteresse vous enchantera. Son architecture est typique des forteresses médiévales avec tout le panel de la défense militaire : créneaux, machicoulis, trébuchet, meurtrières, merlons, courtines, onze tours, fossés, salle de de garde, chemin de ronde… et les latrines bien sûr !**

Fougères sera traversée après 292 kilomètres à l'aller et 928 kilomètres au retour.

Dès l'arrivée à Fougères, le ton est donné. Blotties au pied de la plus grande forteresse d'Europe, les maisons à colombages et les ruelles pavées n'ont rien perdu de leur charme. Sous les yeux des coureurs, près de mille ans d'histoire !

Le maire de **FOUGÈRES** est **M. Louis FEUVRIER.**

La ville compte 20 505 habitants environ, c'est la troisième commune d'Ille-et-Vilaine après Rennes, la capitale régionale et Saint-Malo .Ses habitants s'appellent les Fougerais et les Fougeraises.